



SUMBER NAVIGASI KANSER REBUNG

PANDUAN UNTUK RAKAN
PEMBIMBING KANSER
KOMUNITI (RA.KAN KU)

2023



[HTTPS://UMCRI.UM.EDU.MY/REBUNG](https://umcri.um.edu.my/rebung)

PROJEK REBUNG

Reducing Barriers in Cancer Early Diagnosis in Urban B40 Group
Mengurangkan Halangan Pengesanan (Diagnosis) Awal Kanser pada Kumpulan Bandar B40



Sumber Navigasi Kanser REBUNG ini dibina oleh ahli kumpulan penyelidik REBUNG

Versi kedua 2023 (September 2023). Hakcipta Terpelihara.

Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian buku ini dalam apa-apa bentuk dan dengan cara apa jua sama ada secara elektronik, fotokopi, rakaman, mekanik atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada ahli Kumpulan penyelidik REBUNG Universiti Malaya.

Maklumat hubungan kumpulan penyelidik REBUNG Universiti Malaya

Emel:

rebungselangor@gmail.com

hamizahsaat@um.edu.my



**UNIVERSITI
MALAYA**

Projek REBUNG 2.0 dibiayai oleh
Geran The Union for International Cancer Control
Geran Komuniti untuk Petaling Jaya Mampan 4.0
Geran Selangor Partnership Program (SELHEP 2023)



Tsi KANDUNGAN

1. PENGENALAN	05
2. LALUAN DIAGNOSIS	06
• 2.1 KLINIK KESIHATAN YANG BEKERJASAMA DENGAN PROJEK REBUNG	06
• 2.2 SENARAI KLINIK SWASTA PEKAB40 DI KAWASAN TAMAN MEDAN DAN KAMPUNG CHEMPAKA	07 08
• 2.3 KENALI DOKTOR PAKAR YANG MEMBUAT DIAGNOSIS KANSER	09
3. MASA ITU EMAS. LANGKAH-LANGKAH PENYELESAIAN DIAGNOSIS KANSER	09
• 3.1 LALUAN DIAGNOSIS DAN SARINGAN KANSER PAYUDARA	10
• 3.2 LALUAN DIAGNOSIS DAN SARINGAN KANSER KOLOREKTAL	10
• 3.3 LALUAN DIAGNOSIS DAN SARINGAN KANSER SERVIKS	11
• 3.4 LALUAN DIAGNOSIS KANSER PARU-PARU	12
4. SARINGAN	13
• 4.1 PROGRAM PEMERIKSAAN MAMMOGRAM PERCUMA UNTUK B40	
4.1.1 HOSPITAL PANEL UNTUK PROGRAM SUBSIDI MAMMOGRAM LPPKN YANG BERDEKATAN DENGAN TAMAN MEDAN DAN KAMPUNG CHEMPAKA	13 13
4.1.2 (MAMMOSEL) MELALUI SKIM KESIHATAN WANITA SELANGOR	14
• 4.2 SENARAI HOSPITAL DENGAN KEMUDAHAN MAMMOGRAM DI SELANGOR DAN KUALA LUMPUR	15 15
5. BANTUAN NAVIGASI DI DALAM KOMUNITI TAMAN MEDAN	15
• 5.1 RA.KAN KU (RAKAN PEMBIMBING KANSER KOMUNITI)	
• 5.2 NGO KANSER YANG MENYOKONG RA.KAN KU DAN MASYARAKAT	16 16
6. BANTUAN KEWANGAN DAN SUBSIDI	
• 6.1 PENYERTAAN PROGRAM PEKA B40	17
APPENDIKS A	
• PUSAT DIAGNOSIS: KLINIK DI HOSPITAL YANG MEMBUAT DIAGNOSIS	19
APPENDIKS B	
• SARINGAN KANSER DAN DIAGNOSIS (PENGESANAN AWAL) KANSER UNTUK GOLONGAN B40 DI KAMPUNG CHEMPAKA	20
APPENDIKS C	
• PAUTAN KEPADA INFORMASI BERKENAAN VIDEO-VIDEO REBUNG	

MUQADDIMAH

Orang kata, kanser ni...Kita jadi cacat, kena caci. Kena cari alternatif.....ehh... toksah lah ubat alternatif tu semua. Belanja mahal, tak berkesan pun!

Kita pun kenalah jadi masyarakat penyayang dan beri sokongan padu kepada yg memerlukan.

Jangan biarkan kanser sengsarakan hidup kita dan keluarga kita.

Doktor kata kanser ada penawarnya, lagi cepat kita rawat lebih tinggi kadar kesembuhan.

Jadi **Kak Chah NAK PESAN**

Cam cepat

Cek cepat

Ikut Cakap pakar

Cegah kalau boleh

Celik, cakna dan cekal untuk capai kadar kesembuhan yang tinggi!

**Kak Chah REBUNG
Taman Medan
March 2022**

Rapatkan Jurang [redacted] Penjagaan Kanser

Disiarkan oleh:
UNIVERSITY OF MALAYA

Hari Kanser Sedunia
4 Februari

Kempen Kanser Rintis di Taman Medan Petaling Jaya

Kolaborasi: [Logos]

Dikolaborasi oleh: [Logos]

Melibatkan: [SDG GOALS]

#CloseTheCareGap



1. PENGENALAN

Mencari jalan laluan untuk mendapat penyelesaian diagnosis kanser dalam jangkamasa munasabah dan selamat adalah objektif utama projek REBUNG.

Ujian saringan adalah ujian berkala yang di lakukan kepada ahli masyarakat yang tidak bergejala.

Ujian diagnostik adalah ujian untuk menyelesaikan masalah mereka yang bergejala dan apabila ujian saringan tidak normal.

SARINGAN

ADALAH UNTUK MEREKA YANG SIHAT DAN TIDAK BERGEJALA

LALUAN DIAGNOSTIK

ADALAH UNTUK MEREKA YANG BERGEJALA ATAU UJIAN SARINGAN YANG TIDAK NORMAL





2. LALUAN DIAGNOSIS

Laluan diagnosis diperlukan apabila seseorang bergejala atau apabila ujian saringan didapati mempunyai masalah. Doktor pertama yang anda boleh rujuk adalah doktor-doktor di klinik kesihatan kerajaan atau klinik swasta yang terdekat. Di klinik kesihatan ada doktor am (doktor klinik biasa/ general practitioner (GP)) dan juga pakar perubatan keluarga (family medicine specialist). Mereka akan menolong anda didalam pelbagai masalah kesihatan, termasuk yang berkaitan dengan kanser secara am.

Jika perlu, doktor am / pakar perubatan keluarga akan merujuk ke klinik pakar yang berkaitan.

2.1 Klinik Kesihatan yang berkerjasama dengan projek REBUNG

i) Klinik Kesihatan Kelana Jaya

Alamat. : 38294, Jln.SS6/3A, Ss 6, 47301 Petaling Jaya, Selangor

Telefon. : 03-7804 5001

Temujanji: aplikasi My Sejahtera

ii) Klinik Nur Sejahtera LPPKN Shah Alam

Alamat. : Pusat Kasih Keluarga,

LPPKN Shah Alam, Jalan Sempadan 16/7, Seksyen 16

40702 Shah Alam, Selangor

Telefon : 03-5511 0915

iii) Klinik Kesihatan Taman Medan

Alamat. : Jalan PJS 2c/5, Taman Dato Harun,

46000 Petaling Jaya, Selangor

Telefon. : 03-7781 9001

Temujanji: qmed.asia

iv) Klinik Kakitangan MBPJ

Alamat. : 43, Jalan Sungai Jerneh 8/1, Seksyen 8 Petaling Jaya,

46050 Petaling Jaya, Selangor

Telefon. : 03-7956 5017

v) Klinik Nur Sejahtera LPPKN di OUG

Alamat. : 88, Jalan Mega Mendung, Batu 5, Jln Klang Lama,

58200 Kuala Lumpur, WP Kuala Lumpur

Telefon : 03-7982 7314

Klinik swasta lain yang ada kemudahan perubatan PEKAB40 juga boleh dirujuk untuk saringan kesihatan.





2.2 Senarai Klinik Swasta PeKaB40 di Kawasan Taman Medan

No	Clinic Name	Address	Contact No
1	Klinik Aisyah	No 10&11 Jalan Pjs 6/6 Desa Mentari, 46000, Petaling Jaya, Selangor	+603-78778200
2	Klinik Bala	9-U.G, Jalan PJS 9/1a, Pusat Perniagaan Lagoon Perdana Bandar Sunway, 46150, Petaling Jaya	+603-56219935
3	Klinik Bungaraya	No 21 Jln Pjs 6/2b Kg. Lindungan, 46000, Petaling Jaya, Selangor	+603-78743952
4	Klinik Catterall Khoo and Raja Malek	47, Jalan Othman, 46000, Petaling Jaya, Selangor	+603-77821788
5	Klinik Dan Pembedahan Mogan	19 Jln Pjs 6b Kg Lindungan, 46000, Petaling Jaya, Selangor	+603-78769872
6	Klinik Dr. House	102, Jalan Gasing, Seksyen 5, 46000, Petaling Jaya, Selangor	+603-74980733
7	Klinik Fatin Petaling Jaya	No.2-G, Jalan PJS 5/28 Pusat Dagangan Petaling Jaya Selatan, 46150, Petaling Jaya	+603-74930859
8	Klinik Kesihatan Taman Medan	Jalan PJS 2c/5 Taman Dato Harun, 46000, Petaling Jaya, Selangor	+603-77819001
9	Klinik Lina	Klinik Lina FG 17, Blok F, No 2a, Jalan Pjs 2/1 Apartmen Medan Jaya, 46000, Petaling Jaya, Selangor	+603-77820005
10	Klinik Medijaya	22a, Jalan PJS8/2 Mentari Plaza, Bdr Sunway 46150 Petaling Jaya, Selangor	+603-56387410
11	Klinik Medilink (Mentari) Sdn. Bhd.	Podium A, No CPA-G-06, Mentari Court Apt Jalan Pjs 8/9, Taman Seri Mentari, 46150, Petaling Jaya	+603-56113786
12	Klinik Mein Dan Surgeri	87, Jalan 1/12, 46000, Petaling Jaya, Selangor	+603-77827073
13	Klinik Reddy P.J.	Klinik Reddy P.J. 53b, Jalan Othman Timur, 46000, Petaling Jaya, Selangor	+603-77821446
14	Klinik Salim	11, Jalan 7, Taman Datuk Harun, 46000, Petaling Jaya, Selangor	+603-77725597
15	Klinik Siti	No 3a-1 Jalan Pjs 2/18a Taman Maju Jaya, 46000, Petaling Jaya	+6010-6595051
16	Klinik Sri Manja	No 5 Jalan Pjs 6/2b Kampung Lindungan Petaling Jaya Selatan, 46000, Petaling Jaya	+603-78770329
17	Klinik Sri Permai	Ug 27, Jalan PJS 9/1a, Pusat Perniagaan Lagoon Perdana Bandar Sunway, 46150, Petaling Jaya	+603-56370407
18	Klinik Sri Subang	Klinik Sri Subang 9 Jalan PJS 7/22 Bandar Sunway, 46150, Petaling Jaya	+603-56210681
19	Klinik Subang	Klinik Subang No 11 Jalan PJS 7/22 Bandar Sunway, 46150, Petaling Jaya	+603-56381334
20	Klinik Wu & Tanglim	No.72 Jalan Othman 1/14, 46000, Petaling Jaya	+603-77828255
21	Poliklinik Dinar	No.1-1&1-2 Jalan Pjs 2/16a Taman Maju Jaya, 46000, Petaling Jaya	+603-77724539



2.3 Senarai Klinik Swasta PeKaB40 di Kawasan Kampung Chempaka

No	Clinic Name	Address	Contact No
1	Dr. Amir Abbas-kma Sdn. Bhd.	No.18, Jalan Ss5a/9 Kelana Jaya	03-78660267
2	Klinik Central	143G, Jalan PJU 1A/41B, Pusat Dagangan NZX, Ara Jaya	03-78028177
3	Klinik Dr Nagendram	D1-6-G Pusat Perdagangan Dana 1 Jalan Pju1a/46 Petaling Jaya Petaling Jaya Selangor	03-22244945
4	Klinik G&P	A-g-05, Bgn Perd. Siera Ara Damansara Jalan Pju 1a/5a, Ara Damansara	03-74949727
5	Klinik Kelana Puteri (Cawangan Dr.Amir Abbas-kma Sdn. Bhd)	No.17 Gf, Jalan Ss5b/4 Kelana Jaya	03-78777386
6	Klinik Ling	112, Jalan Ss 24/2, Taman Megah, Petaling Jaya Selangor	03-78053103
7	Klinik Mediviron Dataran Ara Damansara	C-g-7, Block C No 8 Jalan Pju 1a/20b Dataran Ara Damansara	03-7841936
8	Klinik Mediviron Kelana Jaya	A-g-07, Dataran Glomac, Jalan Ss6/5a Pusat Bandar Kelana Jaya,	03-78032637
9	Klinik Oasis	A-G-03, Block A, Oasis Square, No. 2, Jalan PJU 1A/7A, Ara Damansara,	03-40414145
10	Klinik Rakan Medik	18-B1, Jalan SS 6/3, Kelana Jaya	03-78035085
11	Klinik Uzma	31m-01 & 31n-01, Kelana Mall Jalan Ss 6/12	03-78859399
12	Qualitas Health Klinik Kumpulan Medic	A-1-01, Evesuite Ara Damansara Jalan Pju 1a/41, Ara Damansara	03-78862615
13	The Clinic @ Ara Damansara	The Clinic @ Ara Damansara 7-g, Pusat Dagangan Nzx, Jln Pju 1a/141b Ara Jaya, Pju 1a,	03-78865374
14	Dr. Amir Abbas-KMA Sdn. Bhd.	NO.18, Jalan SS5a/9 Kelana Jaya	03-78660267



2.3 Kenali doktor pakar yang membuat diagnosis kanser

- **Doktor bedah am di Klinik Pakar Surgeri / Pembedahan** - untuk masalah payudara, benjolan di mana2 tempat di badan perut, perubahan pembuangan air besar atau hilang berat badan mendadak.
- **Pakar perubatan dalaman / physician** untuk masalah perut dan buang air besar dan paru paru
- **Pakar ginekologi / masalah sakit puan**

Selain doktor pakar, pesakit boleh dirujuk ke doktor pakar yang lebih khusus (subkepakaran/subspecialist) untuk masalah yang anda hadapi:

- **Pakar bedah payudara** untuk diagnosis kanser payudara.
- **Pakar bedah kolorektal, gastroenterologist** untuk diagnosis kanser usus
- **Pakar perubatan paru paru atau respiratori** untuk diagnosis kanser paru paru.
- **Pakar sakit puan gine-onkologi** untuk masalah sakit puan

Rujuk **Appendiks A pada muka surat **17** untuk mendapat informasi cara mendapatkan temujanji di klinik pakar.*

Pakar onkologi selalunya akan dirujuk selepas diagnosis telah dibuat oleh pakar-pakar yang disebut di atas.

Sekiranya kanser sudah tidak dapat disembuhkan dan boleh dikawal sahaja, rawatan paliatif menjadi penting.

Pakar paliatif

Pakar penjagaan paliatif termasuklah doktor pakar dan juga jururawat yang akan menjaga kesihatan emosi dan fizikal pesakit apabila kanser telah merebak. Mereka boleh membantu memperbaiki kualiti hidup seperti mengurangkan rasa sakit dan membantu untuk menjalani kehidupan seharian. Setiap pesakit kanser dan ahli keluarga berhak mendapat rawatan dan bantuan untuk mengurangkan penderitaan. Rawatan paliatif disediakan di hospital dan juga oleh NGO di komuniti yang kadangkala dipanggil penjagaan hospis.



3. MASA ITU EMAS

LANGKAH-LANGKAH PENYELESAIAN DIAGNOSIS KANSER

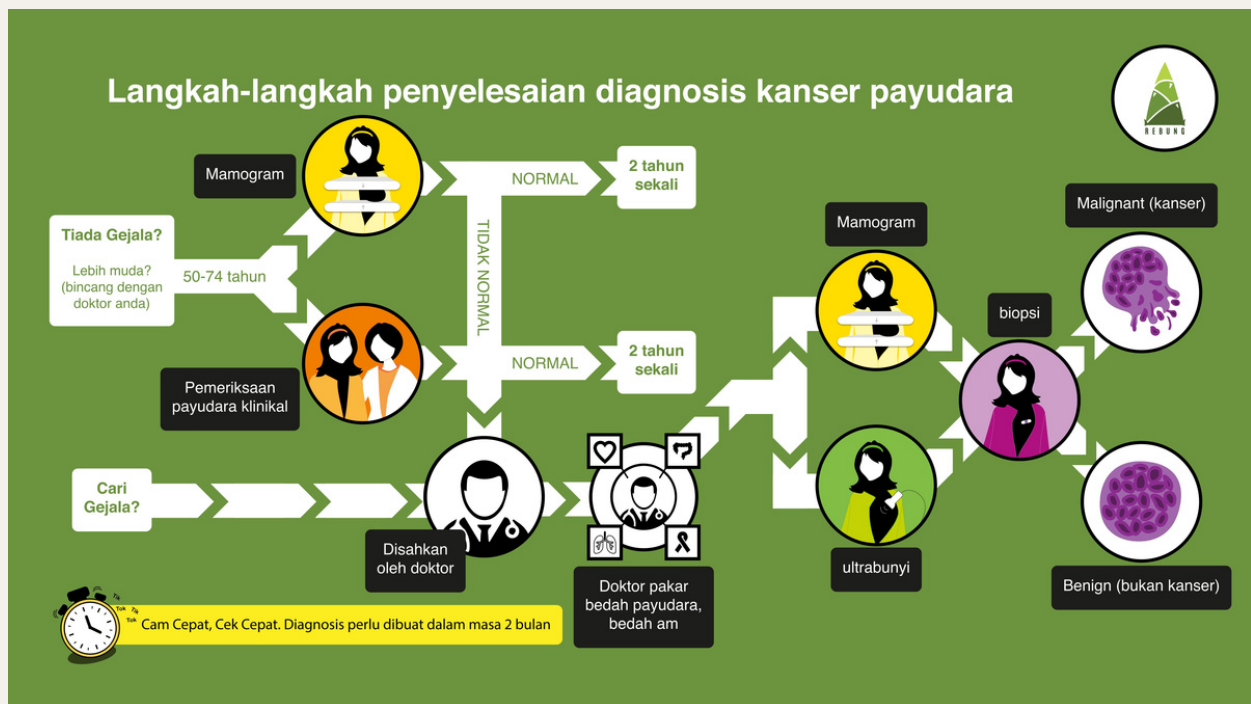
Mesti peka, jangan leka!

Jika sesiapa mengalami gejala-gejala baru, perlu berjumpa dengan doktor keluarga dalam tempoh **2 minggu**.

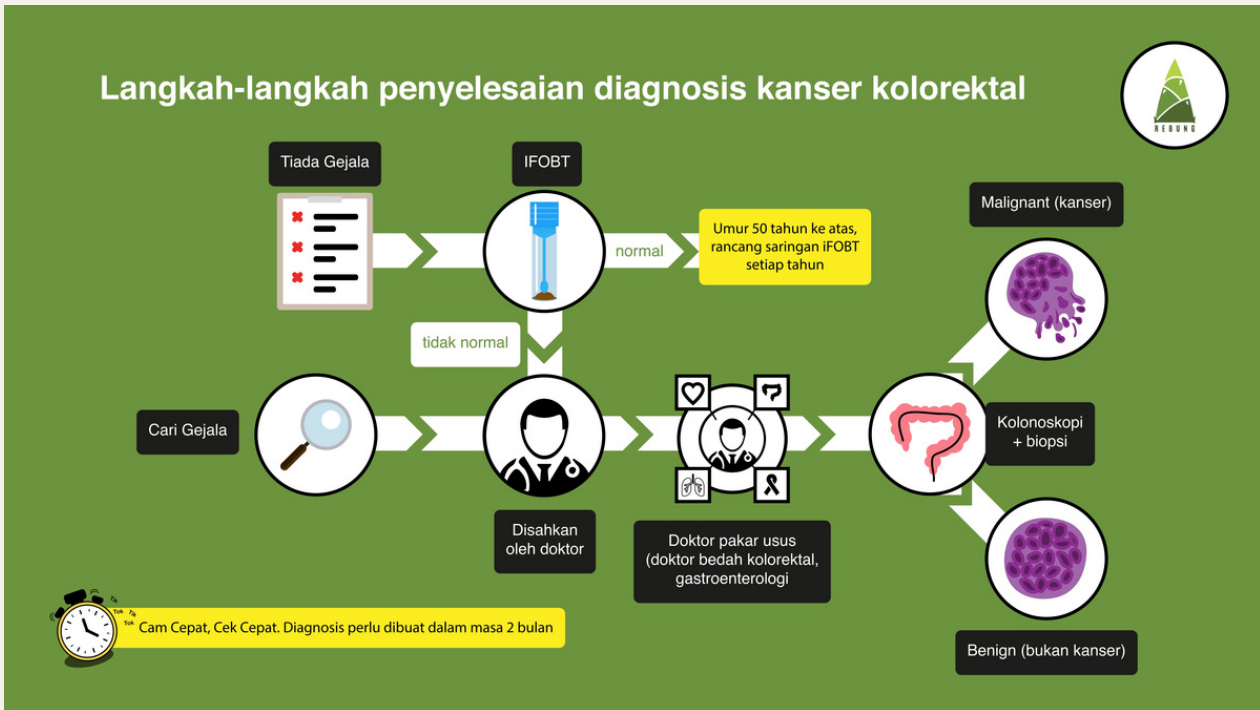
Doktor klinik am harus dapatkan temujanji untuk berjumpa dengan pakar/ pakar yang lebih khusus dalam masa **2 minggu**.

Penyelesaian diagnosis seelok-eloknya **60 hari atau 2 bulan** dari hari gejala dikesan.

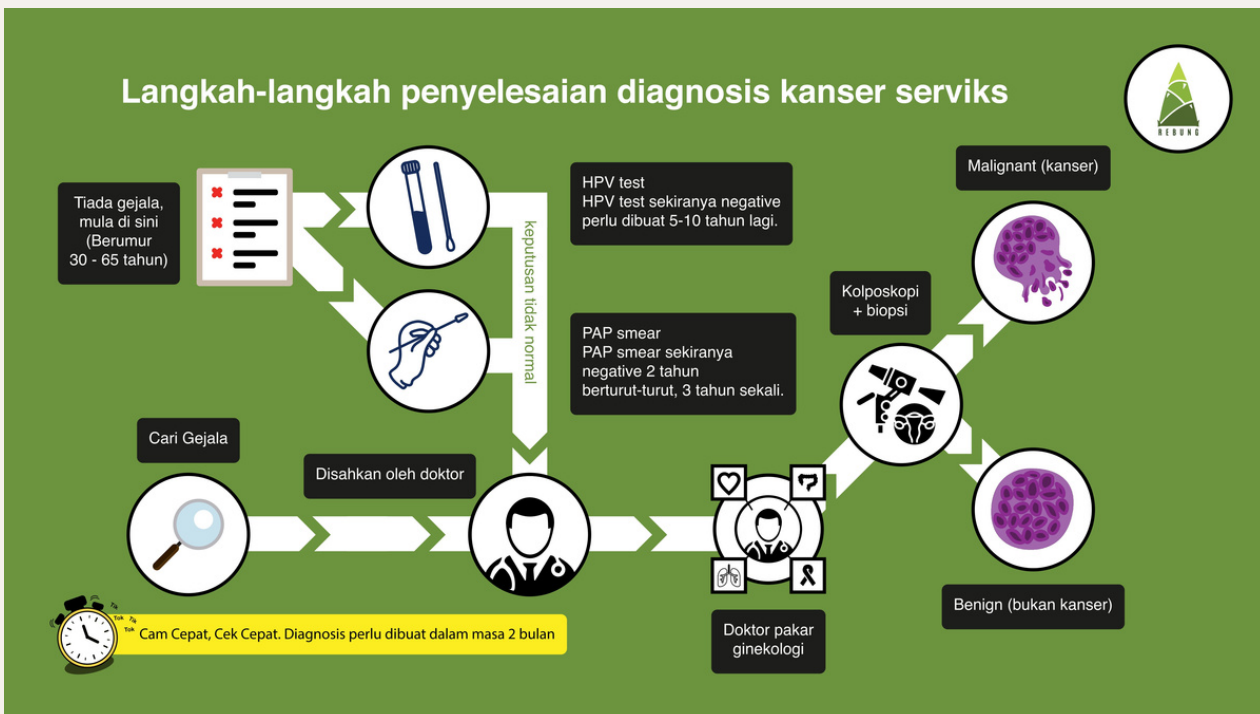
3.1 LALUAN DIAGNOSIS DAN SARINGAN KANSER PAYUDARA



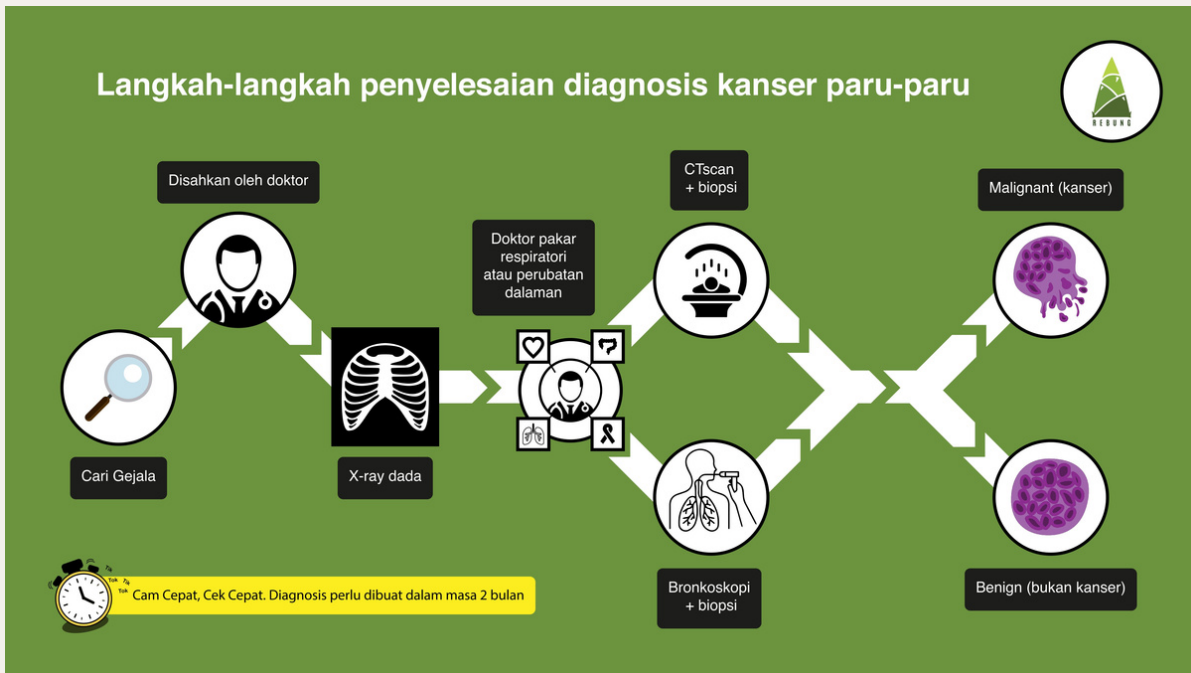
3.2 LALUAN DIAGNOSIS DAN SARINGAN KANSER KOLEREKTAL



3.3 LALUAN DIAGNOSIS DAN SARINGAN KANSER SERVIKS



3.4 LALUAN DIAGNOSIS KANSER PARU-PARU





4. SARINGAN

Ujian saringan berkesan untuk kanser payudara, pangkal rahim (serviks) dan usus besar (kolorektal)

Ujian mamogram dan pemeriksaan payudara klinikal untuk kanser payudara, **ujian iFOBT** untuk kanser kolorektal, dan ujian **HPV atau PAP smear** untuk kanser serviks terbukti berkesan sebagai pemeriksaan saringan.

Ujian darah saringan *tumour marker*, tidak begitu berguna untuk mengesan kanser awal.

Ujian saringan adalah pemeriksaan berkala dan tidak perlu tindakan segera. Jumpalah doktor keluarga, doktor am/swasta atau doktor pakar keluarga (family medicine specialist).

Ujian saringan adalah cara mengesan kanser **sebelum ianya menimbulkan apa-apa gejala atau simptom**. Ada banyak kebaikan jika kanser dapat dikesan awal. Rawatan adalah lebih mudah, murah dan kadar penyembuhan adalah lebih tinggi.

Rujuk **Appendiks B** pada muka surat **19** untuk informasi tentang cara mendapatkan ujian saringan kanser percuma di klinik kerajaan dan klinik swasta PeKaB40 di kawasan Kampung Chempaka & Taman Medan.

Sekiranya sesiapa mempunyai risiko tinggi seperti mempunyai ahli keluarga yang menghidap kanser, anda sangat digalakkan untuk mendapatkan nasihat khusus daripada doktor pakar di klinik.

Kanser yang boleh dikesan melalui saringan termasuklah kanser payudara, kolorektal dan serviks. Untuk kanser lain, berbincanglah dengan doktor anda.

Rujuk video REBUNG dipautan

<https://youtube.com/channel/UC94T6UD41bUJD3vIR7Yv34g> untuk maklumat lebih lanjut.



4.1 Program Pemeriksaan Mammogram Percuma untuk B40

4.1.1 Hospital Panel untuk Program Subsidi Mammogram LPPKN di Selangor & Kuala Lumpur

Selangor

1. Beacon Hospital
2. Country Height Health Tourism
3. Pantai Klang Specialist Medical Centre
4. Pusat Perubatan Pakar Sri Kota
5. Selangor Specialist Hospital

WP Kuala Lumpur

1. National Cancer Society Malaysia (NCSM)
2. Tung Shin Hospital
3. Pantai Medical Centre
4. Pantai Cheras Medical Centre
5. Hospital Pantai Ampang



4.2 Senarai hospital dengan kemudahan mammogram di Selangor dan Kuala Lumpur

Selangor	
1. Alpha Clinic Sdn. Bhd.	26. Hospital Pakar KPJ Damansara
2. Ara Damansara Medical Centre	27. Hospital Pakar KPJ Rawang
3. Assunta Hospital	28. Hospital Tengku Ampuan Rahimah, Klang
4. Avisena Specialist Hospital	29. JMC Specialist Medical Centre
5. Bandar Baru Klang Specialist Hospital	30. Kajang Plaza Medical Centre Sdn. Bhd.
6. BP Diagnostic Centre (Glenmarie, Shah Alam)	31. Kelana Jaya Medical Centre
7. BP Diagnostic Centre (Tmn. Bayu Tinggi)	32. Klinik Metro (Kota Kemuning)
8. BP Specialist Centre (Taman Megah)	33. KPJ Ampang Puteri Specialist Hospital
9. Beacon Hospital#	34. KPJ Kajang Specialist Hospital
10. Columbia Asia Hospital - Bukit Rimau	35. KPJ Selangor Specialist Hospital#
11. Columbia Asia Hospital - Cheras	36. Manipal Hospitals Sdn. Bhd.
12. Columbia Asia Hospital Klang	37. MediAssist4U Sdn. Bhd.
13. Columbia Asia Hospital - Petaling Jaya	38. MJ Health Screening Centre Sdn. Bhd.
14. Columbia Asia Hospital- Puchong	39. MSU Holdings Sdn. Bhd
15. Country Heights Health Tourism Sdn. Bhd.#	40. NR Medical Imaging Sdn. Bhd.
16. Hospital Ampang	41. Pantai Klang Specialist Medical Centre#
17. Hospital Cyberjaya	42. Pusat Perubatan Pakar Sri Kota#
18. Hospital Kajang	43. Putra Specialist Hospital Kajang
19. Hospital Pengajar Universiti Putra Malaysia	44. Sentosa Specialist Hospital
20. Hospital Pengajar Universiti Teknologi Mara (UiTM)	45. Shah Alam Specialist Hospital
21. Hospital Selayang	46. Subang Jaya Medical Centre
22. Hospital Serdang	47. Sunway Medical Centre
23. Hospital Shah Alam	48. Sunway Medical Centre
24. Hospital Sungai Buloh	49. Thomson Hospital Kota Damansara
25. Hospital Pakar An-Nur	50. Vision Diagnostic Sdn. Bhd.
	51. Vision One Diagnostic Sdn. Bhd.
WP Kuala Lumpur	
1. BP Diagnostic Centre (Cheras)	18. Life Care Diagnostics Medical Centre
2. BP Radiology Centre	19. Mahameru International Medical Centre
3. Cardiac Vascular Sentral (Kuala Lumpur)	20. MAKNA (Majlis Kanser Nasional)
4. Columbia Asia Hospital - Setapak	21. National Cancer Society of Malaysia#
5. Damai Service Hospital	22. Pantai Hospital Cheras#
6. Gleneagles Kuala Lumpur	23. Pantai Medical Centre#
7. Global Doctors Specialist Centre (Hospital)	24. PrimaNora Medical Centre
8. Hospital Angkatan Tentera Tuanku Mizan	25. Prince Court Medical Centre.
9. Hospital Canselor Tuanku Muhriz UKM (HCTM)	26. Pusat Perubatan Universiti Malaya (PPUM)
10. Hospital Kuala Lumpur	27. Sentosa Medical Centre
11. Hospital Pantai Ampang#	28. Sentul Medical Centre
12. Hospital Pusrawi	29. Sime Darby Medical Centre Parkcity
13. Hospital Putrajaya	30. Sunway Medical Centre Velocity
14. HSC Medical Centre	31. Taman Desa Medical Centre
15. iHeal Medical Centre Kuala Lumpur	32. Tung Shin Hospital#
16. Klinik City Health Care Kuala Lumpur	33. Twin Tower Medical Centre KLCC
17. KPJ Tawakkal Specialist Hospital	



5. BANTUAN NAVIGASI DI DALAM KOMUNITI TAMAN MEDAN

Bantuan Navigasi diselenggarakan oleh ahli Ra.Kan Ku terdiri dari ketua komuniti dari Persatuan dan NGO bukan kanser yang terlibat di dalam Program REBUNG

5.1 Ra.Kan Ku (Rakan Pembimbing Kanser Komuniti) bagi kawasan Taman Medan

No	Ra.Kan Ku	NGO/Persatuan	Peranan	Contact No
1	Khatijah Bt Mohamad	Ahli majlis zon 17	Wakil majlis zon 17	014-3236322
2	Jamaliah Binti Jantan	Ahli majlis zon 17	Wakil majlis zon 17	016 2973853
3	Norlizah Binti Jaaman	Ahli majlis zon 18	Wakil majlis zon 18	012-3772625
4	Jamiah Binti Hakim	Ahli majlis zon 18	Wakil majlis zon 18	Rebung Phone No. (011-6194 9872)
5	Norlaila Bt Abd Hamid	Ahli majlis zon 18	Wakil majlis zon 18	011-21873927
6	Mimi Zairol Binti Mohamad Nor	Ahli majlis zon 18	Wakil majlis zon 18	012-2710107
7	Aznin Binti Mahmud	Ahli majlis zon 18	Wakil majlis zon 18	019-6784217
8	Amyra Qistina	MYPJ	Wakil MYPJ	010-9424680
9	DG. Noorafidah Binti Bidin	MYPJ	Wakil MYPJ	011-55004564
10	Salenah Binti Abdul Hari	Adun Taman Medan	Pegawai lpr	011-2725 0911
11	Zuridah Binti Zainal Abidin	Masjid Jumhuriah	Wakil Masjid Jumhuriah	014-738 2554
12	Farzana Binti Nawawi	Pusat Wanita Berdaya (PWB)	Ahli PWB	013-5141741

5.2 Ra.Kan Ku (Rakan Pembimbing Kanser Komuniti) bagi kawasan Kampung Chempaka

No.	Ra.Kan Ku	NGO / Persatuan	Peranan	No telefon/ Emel
1	Angie Ng May Lin	Colorectal Cancer Survivorship Society Malaysia (CORUM)	Wakil CORUM	014-7123268
2	Norazri Mohd Nor	Colorectal Cancer Survivorship Society Malaysia (CORUM)	Wakil CORUM	012-2960061
3	Teong Po Chien	Pink Unity	Wakil Pink Unity	012-5528733
4	Salina Alias	Pink Unity	Wakil Pink Unity	012-5528733
5	Dr Aishah Sabina Md Ashari	HOSPIS Malaysia	Doktor/wakil HOSPIS Malaysia	03-91333936 / aishah@hospismalaysia.org
6	Mastura Rasyid	HOSPIS Malaysia	Jururawat/wakil HOSPIS Malaysia	03-9133 3936 / mastura@hospismalaysia.org
7	Ng San San	HOSPIS Malaysia	Jururawat/wakil HOSPIS Malaysia	03-9133 3936 / sansan@hospismalaysia.org
8	Rozyla Mohd Fauzi	ROSE Foundation	Wakil ROSE Foundation	03-8408 2211 /rozyla@programrose.org
9	Nurul Nabilla Mohamed	Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN)	Jururawat/wakil LPPKN	017-2150756
10	Dhevaloshinni a/p Santhanasamy	Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN)	Jururawat/wakil LPPKN	012-4417565
11	Vincent Cheah	SIBKL	Wakil SIBKL	012-5579761
12	Tang Yunn Hanm	SIBKL	Wakil SIBKL	012-495 2268
13	Nancy Ferguson	SIBKL	Wakil SIBKL	011-3549128
14	Gloria Cheong	SIBKL	Wakil SIBKL	016-3237985
15	Emily Ho Shat Moi	SIBKL	Wakil SIBKL	016-2739979
16	Hew Li Huang	Pejabat Parlimen Damansara	Wakil Pejabat Parlimen Damansara	016-220 8867
17	Lai Siew Lan	Chempaka Buddhist Lodge	Wakil Chempaka Buddhist Lodge	012-3249298
18	Betty Khoo Soon Gaik	Chempaka Buddhist Lodge	Wakil Chempaka Buddhist Lodge	012-6979298

5.3 NGO Kanser yang menyokong Ra.Kan Ku dan masyarakat

Badan bukan kerajaan (NGOs)	Peranan navigasi/ membimbing diagnosis atau pengesanan kanser di komuniti	Maklumat hubungan
 <p>Breast Cancer Welfare Association (BCWA)</p>	<p>Navigasi Kanser Payudara</p>	<p>Telefon: 03-7954 0133</p>
 <p>National Cancer Society Malaysia (NCSM)</p>	<p>Navigasi Kanser Serviks dan Kanser Paru-paru</p>	<p>Telefon: 1-800-88-1000</p>
 <p>Colorectal Cancer Survivorship Society, Malaysia (CORUM)</p>	<p>Navigasi Kanser Usus</p>	<p>Telefon: 010-8865728 Emel: info@corum.com.my</p>
 <p>Hospis Malaysia</p>	<p>Navigasi sokongan paliatif. <i>*Perlu mendapat surat rujukan dari klinik, sila berjumpa doktor untuk mendapatkan surat rujukan ke Hospis Malaysia</i></p>	<p>Telefon: 03-91333936 Emel: patientcare@hospismalaysia.org</p>





6. BANTUAN KEWANGAN DAN SUBSIDI

6.1 Penyertaan Program PeKa B40

Sekiranya anda berminat membuat pemeriksaan kesihatan **percuma** dan mempunyai manfaat sekiranya dikesan kanser. Sila layari <https://kelayakan.pekab40.com.my/semakan-kelayakan> untuk menyemak kelayakan anda untuk program PekaB40.

Manfaat-manfaat PEKAB40 berkenaan kanser adalah:

- a) **Manfaat 1** – Saringan/pemeriksaan kesihatan : Pemeriksaan klinikal payudara, prostat
- b) **Manfaat 2** – Insentif Lengkap Rawatan Kanser
 - Fasa 1 – Diagnosis RM 300
 - Fasa 2 – Lengkap rawatan RM 700
- c) **Manfaat 3** – (tidak berkaitan untuk pesakit kanser kecuali kaki palsu)
- d) **Manfaat 4** – Pengangkutan RM 500

Selain dari manfaat PEKAB40, program MySALAM di mana pesakit B40 yang disahkan kanser baru boleh menerima manfaat RM 8000.00, dan untuk M40 sebanyak RM 4000.00. Layari sesawang <https://www.mysalam.com.my/> untuk maklumat lanjut.

Sekiranya kurang berkemampuan, minta doktor di hospital untuk merujuk ke jabatan kerja sosial perubatan di hospital untuk membantu mencari dana.

Terdapat juga sumber-sumber lain seperti:

- **Bantuan jabatan kebajikan masyarakat** (Bantuan Am)
<https://www.selangor.gov.my/index.php/pages/view/2631>
- **Lembaga zakat** untuk yang beragama Islam dipautan
<https://www.zakatselangor.com.my/info-zakat/zakat-kewajipan-berzakat/jenis-jenis-zakat/>
- **Skim Insurans Peduli Sihat** <https://pedulisihat.com/manfaat.html>




APPENDIKS A: PUSAT DIAGNOSIS

KLINIK DI HOSPITAL YANG MEMBUAT DIAGNOSIS

- *Rujukan boleh di buat ke Pusat Perubatan Universiti Malaya , Hospital Shah Alam dengan surat rujukan pakar dari Klinik Kesihatan Taman Medan dengan cop REBUNG) oleh klinik rawatan utama (KK Taman Medan, Klinik Kelana Jaya Klinik Nur Sejahtera, Klinik Nur Sejahtera Shah Alam (LPPKN), Klinik MBPJ (Section 5 PJ - untuk warga MBPJ sahaja)

Pusat Kesihatan	Kanser Payudara	Kanser Serviks	Kanser Usus	Kanser Paru paru	Kanser Prostat
Hospital Shah Alam	Klinik Pakar Pembedahan/ <u>Surgeri</u>	Klinik O&G Tingkat 4, Bangunan Klinik Pakar, Hospital Shah Alam	Klinik Pakar Pembedahan/ <u>Surgeri</u>	Klinik Pakar Perubatan	Klinik Pakar Pembedahan/ <u>Surgeri</u>
Lokasi	Tingkat 2, Bangunan Klinik Pakar, Hospital Shah Alam Tel: 03-55263278/3279	Tingkat 4, Bangunan Klinik Pakar, Hospital Shah Alam Tel: 0355263259 0192002241 (2 - 4.30PM)	Tingkat 2, Bangunan Klinik Pakar, Hospital Shah Alam Tel: 03-55263278/3279	Tingkat 3, Bangunan Klinik Pakar, Hospital Shah Alam Tel: 03-55263283 (2-4.30PM)	Tingkat 2, Bangunan Klinik Pakar, Hospital Shah Alam Tel: 03-55263278/3279
Masa operasi	Isnin, Selasa, Khamis 8am - 12pm 2-5 PM	Semua surat rujukan akan dilihat oleh pakar klinik. Pesakit akan <u>ditelefon</u> oleh pihak hospital Shah Alam untuk diberi tarikh temujanji Walk-in: Bawa surat rujukan ke klinik Isnin-Jumaat 8 AM to 4 PM	Isnin, Selasa, Khamis 8am - 12pm 2-5 PM	Semua surat rujukan akan dilihat oleh pakar klinik. Pesakit akan <u>ditelefon</u> oleh pihak hospital Shah Alam untuk diberi tarikh temujanji Walk-in: Bawa surat rujukan ke klinik Isnin- Jumaat, 8AM to 4PM	Isnin, Selasa, Khamis 8am - 12pm 2-5 PM
Referral Contact	Dr Gajen +60 17-442 2814 Emel: surgicalhsas@gmail.com	Fax No: 03-55263215 Email: temujanjiOGHSAS@gmail.com Email and whatsapp immediately to: i) Dr Khairul Safwati Muda Pakar O&G 0192241241 ii) Dr Rosalina Mohd Ali Pakar O&G 012- 6384844	Dr Gajen +60 17-442 2814 Emel: surgicalhsas@gmail.com	Urgent referral: Whatsapp: Dr Gunavathy Muthusamy (Endocrinologist and HOD) 0122762212	Dr Gajen +60 17-442 2814 Emel: surgicalhsas@gmail.com



Pusat Perubatan Universiti Malaya	Breast Clinic/ Klinik Payudara & Pusat Sumber Kanser Payudara	Sekiranya dikesan dengan Program ROSE. Pesakit akan dihubungi terus oleh pihak ROSE Tel: 03-84082211 Email: kathleen@programrose.org	Klinik Surgeri Am (General Surgery Walk-in Clinic/ Klinik Bedah Am)	Klinik Paru-paru (Respiratori)/ Chest Clinic	Klinik Surgeri Am (General Surgery Walk-in Clinic/ Klinik Bedah Am)
Lokasi	Breast Clinic/ Klinik Payudara Setiap Rabu Klinik Surgeri, Tingkat 1, Menara Utama, PPUM (Rabu, Masa pejabat) Pusat Sumber Kanser Payudara Tingkat 6, Menara Utama, PPUM (Isnin-Jumaat kecuali Rabu, Masa pejabat)	Klinik O&G Tingkat 2, Kompleks Wanita dan Kanak-Kanak (Tingkat yang sama dengan Gloria Jeans) Klinik Kolposkopi (Tingkat 4, Kompleks Wanita dan Kanak-Kanak) Selasa: 8.30 pagi – 2 petang Rabu: 8.30 pagi – 2 petang Jumaat: 8.30 pagi – 12 tghari	Klinik Surgeri Am Tingkat 1 Menara Utama, PPUM Klinik Bedah Am 03-79492443	Klinik Perubatan 3 Tingkat G, Menara Utama PPUM Setiap Isnin 03-79493390	Klinik Surgeri Am Tingkat 1 Menara Utama, PPUM Klinik Bedah Am 03-79492443
Masa Operasi	Sila lihat di atas	Sila lihat di atas	Isnin- Jumaat 0800 - 1230	Isnin & Rabu 0800 - 1230	Selasa 1400 - 1700 Jumaat 0900 - 1300
Temujanji	Doktor klinik akan membuat rujukan ke klinik yang membuat diagnosis	Doktor klinik akan membuat rujukan ke klinik yang membuat diagnosis	Doktor klinik akan membuat rujukan ke klinik yang membuat diagnosis	Doktor klinik akan membuat rujukan ke klinik yang membuat diagnosis	Doktor klinik akan membuat rujukan ke klinik yang membuat diagnosis
Pegawai yang perlu dihubungi	Breast Care Nurse SN Aizam, Zarinah dan Kamar Tel: 03-79493642 Whatsapp' 019-2764611	Bawa surat rujukan ke Klinik O&G (Tingkat 2, Kompleks Wanita dan Kanak-Kanak) Emel :- colposcopy@ummc.edu.my dan Whatsapp Dr Teo Ik Hui (Pakar O&G) 60178510688 pada masa yang sama)	Bawa surat rujukan ke kaunter untuk temujanji	Bawa surat rujukan ke kaunter untuk temujanji	Bawa surat rujukan ke kaunter untuk temujanji
Hospis Malaysia	Hospis Malaysia menyediakan bantuan kepada masyarakat melalui "nursing visit "di rumah pesakit Rujukan boleh dibuat di laman web "Patient Referral" atau muat turun borang rujukan No telefon: 03-9133936 Emel: patientcare@hospismalaysia.org				



APPENDIKS B: SARINGAN KANSER DAN DIAGNOSIS (PENGESANAN AWAL) KANSER UNTUK GOLONGAN B40 DI TAMAN MEDAN

Saringan dan Pengesanan di Klinik Rawatan Utama dan Rujukan ke klinik pakar di hospital.

Pusat Kesihatan	Kanser Payudara	Kanser Serviks	Kanser Usus	Kanser Paru paru	Kanser Prostat
KK Taman Medan	Pemeriksaan payudara klinikal (PPK) Rujuk ke LPPKN untuk mamogram	PAP Smear Rujuk ke LPPKN untuk ujian HPV	iFOBT	nil	nil
KK Kelana Jaya	Pemeriksaan payudara klinikal (PPK) Rujuk ke LPPKN untuk mamogram	PAP Smear Rujuk ke LPPKN untuk ujian HPV	iFOBT	nil	nil
Klinik Nur Sejahtera Shah Alam (LPPKN)	<ul style="list-style-type: none"> Pemeriksaan payudara klinikal (PPK) Mammogram (percuma untuk B40) <p>Hari Selasa 09.00 -12.30 Telefon 03-55110915 untuk temujanji Email: pk.lppknsel@gmail.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pemeriksaan HPV PAP smear (percuma untuk for B40) <p>Hari Rabu 08.00-11.30 Telefon 03-79827314 untuk temujanji Email: pk.lppknsel@gmail.com</p>	nil	nil	nil
Klinik Nur Sejahtera OUG (LPPKN)	<ul style="list-style-type: none"> Pemeriksaan payudara klinikal (PPK) Mammogram (percuma untuk B40) <p>Hari Selasa 09.00 -12.30 Telefon 03-79827314 untuk temujanji Email: knslppknoug@gmail.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pemeriksaan HPV PAP smear (percuma untuk for B40) <p>Hari Rabu 08.00-11.30 Telefon 03-79827314 untuk temujanji Email: knslppknoug@gmail.com</p>	nil	nil	nil
Klinik Kesihatan MBPJ	PPK <u>Mamogram</u> rujuk ke LPPKN	Rujukan ke LPPKN	-	nil	nil
Klinik Berbayar di Taman Medan (PeKa B40) & Kelana Jaya (Klinik Central, Klinik G&P, THE CLINIC @ ARA DAMANSARA, Klinik Kelana Puteri, Klinik Dr Nagendram)	PeKa B40 - PKP Rujuk ke LPPKN	PeKa B40 Rujuk ke to LPPKN	Bayar sendiri	nil	nil

*Pastikan apabila hendak dirujuk ke hospital Kementerian Kesihatan, semua surat rujukan dari klinik swasta, Klinik Nur Sejahtera dan Klinik MBPJ perlu mendapat **surat rujukan dari Klinik Kesihatan Taman Medan atau Klinik Kesihatan Kelana Jaya** di Kaunter triaj (triage) untuk mendapat **subsidi sepenuhnya**.

APPENDIKS C PAUTAN KEPADA INFORMASI BERKENAAN VIDEO-VIDEO REBUNG



REBUNG #1 Kenali REBUNG Mesti Peka, Jangan Leka



REBUNG #2 Kanser Payudara Pengenalan dan Tanda Tanda



REBUNG #3 Penyelesaian Diagnosis Masalah Payudara



REBUNG #4 Saringan Kanser Payudara Tanpa Gejala



REBUNG #5 Kanser Usus Pengenalan dan Tanda Tanda



REBUNG #6 Ujian Saringan dan Diagnostik Kanser Usus



REBUNG #7 Kanser Serviks atau Pangkal Rahim



REBUNG #8 Ujian Diagnostik Kanser Serviks



REBUNG #9 Kanser Serviks - Tiada Gejala



REBUNG #10 Kanser Paru-paru



REBUNG #11 Ujian Diagnostik Untuk Kanser Paru-Paru



REBUNG #12 Panduan Navigasi Kanser dan Sokongan



REBUNG #13 Boleh Ke Kanser Dicegah?



REBUNG #14 Kak Chah...jom kita Cekidaut!

REBUNG #1 Kenali REBUNG. Mesti Peka, Jangan Leka

- <https://www.youtube.com/watch?v=ajBzVWT9Ock&t=89s>

REBUNG #2 Kanser Payudara Pengenalan dan Tanda Tanda

- <https://www.youtube.com/watch?v=FRfRLqj1CQQ&t=31s>

REBUNG #3 Penyelesaian Diagnosis Masalah Payudara

- <https://www.youtube.com/watch?v=ROW6YyAv9Ik>

REBUNG #4 Saringan Kanser Payudara Tanpa Gejala

- <https://www.youtube.com/watch?v=jTb5yoflbXg>

REBUNG #5 Kanser Usus Pengenalan dan Tanda Tanda

- <https://www.youtube.com/watch?v=OfQokDYzQas>

REBUNG #6 Ujian Saringan dan Diagnostik Kanser Usus

- <https://www.youtube.com/watch?v=Tcgg9Uw39BQ>

REBUNG #7 Kanser Serviks atau Pangkal Rahim

- <https://www.youtube.com/watch?v=JfwJtlYghN0>

REBUNG #8 Ujian Diagnostik Kanser Serviks

- <https://www.youtube.com/watch?v=OKJBraXTJ5A>

REBUNG #9 Kanser Serviks - Tiada Gejala

- <https://www.youtube.com/watch?v=aFG3xcM69BU>

REBUNG #10 Kanser Paru-paru

- <https://www.youtube.com/watch?v=xkp9PZBl6HI>

REBUNG #11 Ujian Diagnostik untuk Kanser Paru-paru

- <https://www.youtube.com/watch?v=kfITNt8Q9Dw>

REBUNG #12 Panduan Navigasi Kanser dan Sokongan

- <https://www.youtube.com/watch?v=SGiWQCDZi2s>

REBUNG #13 Boleh Ke Kanser Dicegah?

- https://www.youtube.com/watch?v=k6C_ZDhRLSA

REBUNG #14 Kak Chah...jom kita Cekidaut!

- https://www.youtube.com/watch?v=qPyO_9O8iUE&t=220s

Canal YouTube
REBUNG



