

要注意什么？

如果您出现这些症状，应该去看医生，以确保您没有患有大肠癌。



医疗筛查？

如果您没有症状，可以进行 粪便潜血（iFOBT）检测，以确定您的粪便中 是否含有肉眼看不见的血液。这项检测可以在诊所里进行。高风险人群则需要定期进行大肠镜检查

应该几时开始筛查？

即使您没有任何症状 50岁开始每年都可以做粪便潜血检测



大肠癌的症状



排便习惯改变



腹部疼痛或不适



大便混血



大便形状改变，可能看起来像山羊粪便



体重突然减轻



贫血症状
(缺乏红血球)



早发现早治疗，应在两个月内做出诊断

医生会做什么？

如果您出现症状，医生会检查您的腹部和肛门。这项重要的检查是必要的，以确保没有异常的肿块和出血。除了用手指检查肛门之外，医生也可以使用直肠镜来观察肛门的情况或获得更清晰的视野。您可能被转介给大肠直肠外科或肠胃科的医生进行大肠镜检查。

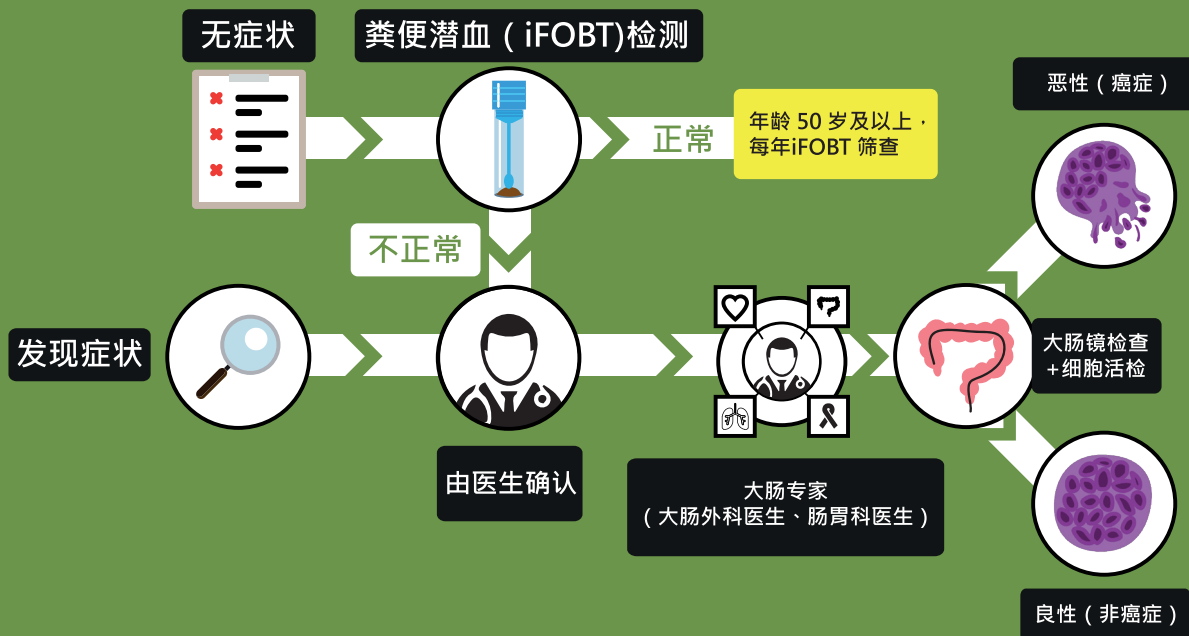


我有风险吗？

如果您有风险，即使没有任何症状，也建议您去检查。早点检查更好，有助于更早发现病情。如果您认为自己没有风险，您还是要去检查以避免太迟发现病情



完成诊断的步骤



对抗大肠癌从我们开始



7必知讯息

此讯息来自市长

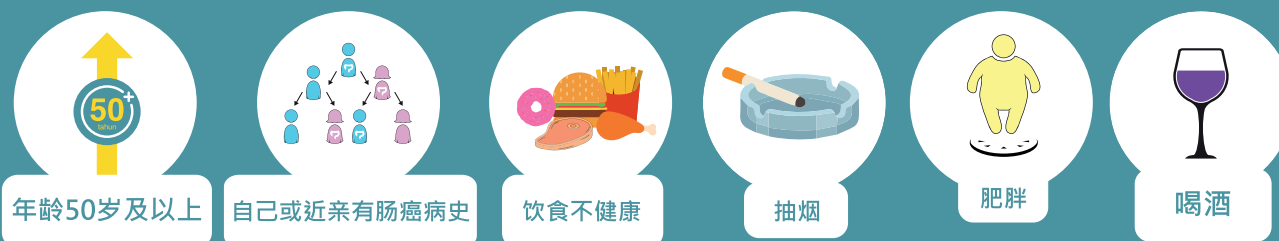


欲知详情，请联系



1-800-88-1000

大肠癌的危险因素包括：



合作组织



要留意什么？

如果您出现这些症状，应该去看医生，以确保您没有患有肺癌。



应该几时开始检查？

没有能检测到肺癌的定期筛查。
可是如果发现颈部有肿块，最好尽快去看医生

医疗筛查？

没有专门筛查肺癌的医疗检查。
即使如此，高危人群可以接受低剂量 CT 的肺部扫描。

医生会做什么？

通常拥有长期咳嗽、咳血、体重突然减轻等症状的人，诊所里的医生会进行胸部的X光检查。

转介的专科医生将进行肺部CT扫描，或使用灵活的管镜进行支气管镜检查，以检查整个呼吸道，直至肺部。

进行肿瘤组织活检时，您将在CT扫描或支气管镜检查期间接受镇静剂。



肺癌的症状



长期咳嗽



长期呼吸
困难



咳血



体重下降



嗜睡和疲倦



胸口疼痛



声音变得沙哑



颈部腺体肿胀



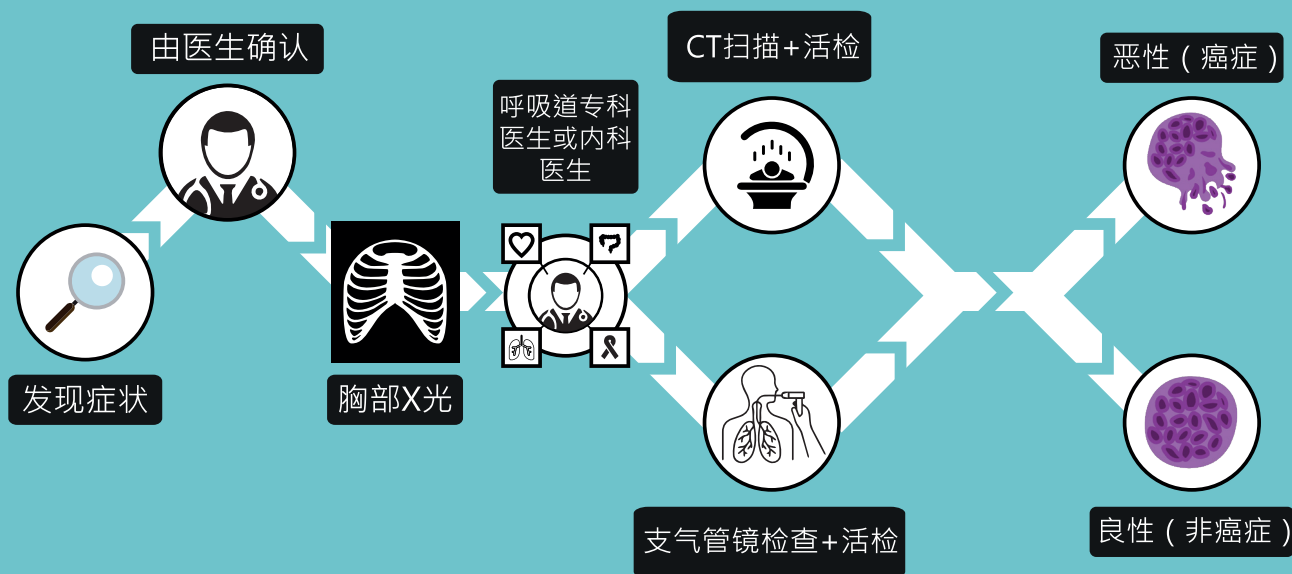
早发现早治疗，应在两个月内做出诊断

我有风险吗？

如果您有风险，即使没有任何症状，也建议您去检查。早点检测有助于更早发现病情。如果您认为自己没有风险，您还是要去检查以避免太迟发现病情。



完成诊断的步骤



肺癌的病患会经历什么

现代医疗在对抗肺癌方面是有帮助的。有效的治疗方法包括手术，化疗或靶向治疗药物。因此，有必要去看呼吸科和肿瘤科专家以进行诊断和治疗。

合作组织



St Ignatius Church
Pj. Malaysia
A CDD Parish



对抗肺癌从我们开始



7必知讯息

此讯息来自市长



**UNIVERSITI
MALAYA**

欲知详情，请联系



**National
Cancer
Society
Malaysia**

Giving Hope Celebrating Life



1-800-88-1000



**SELHEP
2023**



PJ S.E.E.D GRANT

Planning, Organising, Enriching, Empowering, Inspiring

要留意什么？

如果您出现这些症状，应该去看医生，以确保您没有患有子宫颈癌。



医疗筛查？

即使您处于低风险或没有任何症状，仍然鼓励您做筛查，因为早期发现的癌症可以达成很高的治愈率。

无症状的女性能子筛查宫颈癌的方法包括在诊所定期进行子宫颈抹片检查，或者使用医生提供的棉签自己做 HPV 检测。

应该几时去筛查？

鼓励有过性行为的30至65岁女性做HPV筛查。

如果没有检测到HPV病毒，那么只需5到10年后重复检测即可。

接受过 HPV 筛查的女性不需要做子宫颈抹片检查。

如果子宫颈抹片检查的结果连续2年正常，就只需每3年做一次子宫颈抹片检查，直至65岁。

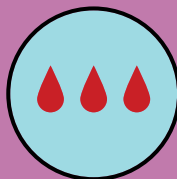
医生会做什么？

子宫颈抹片检查：子宫颈抹片检查将会使用窥器。这个窥器插入阴道，从子宫颈获取抹片样本。



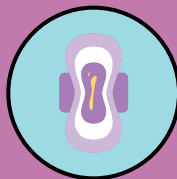
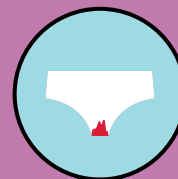
HPV检测：棉签必须被插入阴道直至标记处，然后放进被提供的瓶子中。样本将被送往实验室进行HPV病毒的检测。

子宫颈癌的症状



月经出血异常
(经期延长或过多)

月经周期外出血 (经期之间/
性交期间或之后/更年期后)



异常白色分泌物或混
有血液的分泌物

异常白色分泌物或混
有血液的分泌物



早发现早治疗，应在两个月内做出诊断

子宫颈癌是一种能通过疫苗来预防的癌症。

在马来西亚，13岁的女学生都接受HPV疫苗以预防子宫颈癌



我有风险吗？

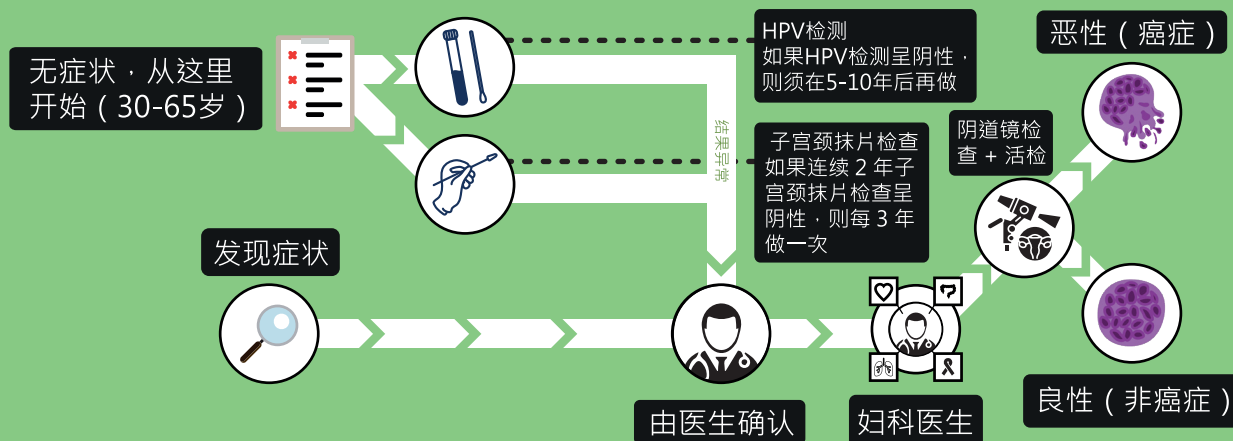
如果您有风险，即使没有任何症状，也建议您去检查。早点监测有助于更早发现病情。如果您认为自己没有风险，您还是要去检查以避免太迟发现病情。

子宫颈癌还与HPV病毒感染有关。HPV病毒感染会增加患上子宫颈癌的风险。

患有子宫颈癌的风险包括：



完成诊断的步骤



合作组织



St Ignatius Church
Pj. Malaysia
A CDD Parish



对抗子宫颈癌 从我们开始



7必知讯息

此讯息来自市长



UNIVERSITI
MALAYA

欲知详情，请联系



1-800-88-1000



SELHEP
2023



PJ S.E.E.D GRANT